



UNITY N'DANCE

Notre association loi 1901 a été créée en juillet 2019 et a débuté ses premiers entraînements en septembre de la même année.

Nous sommes installés sur la commune de Blanzly.

Nous proposons de la danse pompon, de la freestyle pom ainsi que du modern jazz pour des athlètes de 3 à l'âge adulte, fille ou garçon.

La danse pompon s'inspire des chorégraphies de cheerleaders américaines.

La danse pompon privilégie l'aspect chorégraphique par rapport au cheerleading.

C'est une discipline à la fois sportive et artistique qui associe danse, technique et esprit d'équipe.

La Freestyle POM, discipline extrêmement rigoureuse, rythmée avec des acrobaties et des manèges de pom poms. Sans portés de danse mais avec de la technique : sauts, pivots, pirouettes, jetés, double tours, grands jetés, battements...

Le modern jazz est utilisé, de façon générale, pour définir un cours qui permet l'association de deux courants : le jazz et la danse moderne.

A l'instar du classique, la danse moderne est codifiée et se pratique dans la réalisation de pas déterminés.

La danse moderne se pratique sur des airs légèrement plus rythmés que la danse classique, mais exige autant de rigueur et de travail.

Ces disciplines sont présentées à divers championnats nationaux et internationaux. Nos équipes animent des événements sportifs, culturels et festifs. Cela demande un investissement hebdomadaire sans faille des athlètes, de l'assiduité et du sérieux.

L'esprit d'équipe demeure primordial pour intégrer nos groupes.

Nos groupes se composent ainsi :

- U6 U8
- U12
- U16
- Open
- Jazz
- Adulte Loisir.